

# シリーズ 活躍する卒業生!!

## 安心、信頼の治療院を目指して

(有)T.Mトレーナー 安達 淳子



今回は本校卒業生で四ツ谷駅近くで(有)J.M.トレーナーを開業されている安達淳子先生にお話を伺いました。

### ①「安達先生の経歴を教えてください！」

昭和62年に東京医療専門学校を卒業し、2年間は、開業資金を貯めながらトレーナーの勉強を独学で行っておりました。(その間に3か月ほどアメリカへトレーナーの勉強に行ったりもいたしました。)

平成元年に早稲田駅から徒歩15分の坂の上で開業しました。開業中は、サウナや深夜の仕事を掛け持ちしながら3年ほど続けたところで、本業だけで食べていけるようになりました。

その頃になると、資生堂陸上部や日興証券サッカー部からトレーナーの依頼があり治療院とトレーナー業の二足の草鞋を続け、3年間は正月も休まず働いていました。そんな日々が3年ぐらい続いたところで、突然週労で倒れ3か月近くも入院することになりました。精神的に落ち込みましたが、その経験は一人での仕事の限界を悟り、以後、積極的に人を雇い育てるきっかけになりました。

その後は多くのスポーツでトレーナーをしつつ、その間に治療院移転を2回し、現在は四ツ谷駅から徒歩5分の四谷中学校の側で開業しております。

### ②「先生が目指す治療院とは！」

一時的に売上げが上がるような宣伝よりは、安心・信頼に力を入れ景気に左右されない治療院経営を目指しています。

### ③「先生は、どのようなことを信条に治療を行っていますか？」

鍼灸・マッサージが医療として必要とされるのであれば未病をどのように捉えるかということだと思います。そのために西洋と東洋の医療が連携することが、患者様の満足度に繋がり鍼灸治療が継承されていくのだと思います。

先生のまっすぐな熱い思いやお人柄がそのままアスリートや患者さんに届いているのだと思いました。休み無く働き、様々なご苦労を重ね、体調を崩してまで得た知識や技術はまさに、一生の宝物ですね。安達先生の今後の活躍を期待いたします。



### 安達 淳子 先生プロフィール

～安達先生のトレーナー活動一覧～

帯同競技大会

1996年 アトランタオリンピック

1999年 高校野球大会(夏大会)

2004年 アテネオリンピック など

帯同チーム

女子サッカー(なでしこJAPAN)

日興証券サッカー部

資生堂陸上部

インテックボート部

富山県代表ボート部

中央大学競泳部

拓殖大学駅伝部

都立城東高校野球部 など

